

intransol.com
International Translation Solutions™
10 South 5th Street | Suite 990 | Minneapolis, MN 55402 | USA

T: 612.339.4660 | 800.829.4126
F: 612.339.3442 | 800.850.1773
E: translate@intransol.com
W: <http://www.intransol.com>

ITS Project #: 15178

Date: 11/14/06

Reference and/or Special instructions:

Translation: English>Spanish translation of one (1) Nutritional label (161 words)

English	Spanish Translation
Nutrition Facts	Información nutricional
Serving Size 1 potato (148g/5.3oz)	Porción 1 papa (148 g/5,3 oz)
Amount Per Serving	Cantidad por porción
Calories 110	Calorías 110
Calories from Fat 0	Calorías de las grasas 0
% Daily Value*	% Valor diario*
Total Fat 0g	Grasas totales 0 g
Saturated Fat 0g	Grasas saturadas 0 g
Trans Fat 0g	Grasas trans 0 g
Cholesterol 0mg	Colesterol 0 mg

Sodium 0mg	Sodio 0 mg
Potassium 620mg	Potasio 620 mg
Total Carbohydrate 26g	Carbohidratos totales 26 g
Dietary Fiber 2g	Fibra dietética 2 g
Sugars 1g	Azúcares 1 g
Protein 3g	Proteínas 3 g
Vitamin A 0%	Vitamina A 0%
Vitamin C 45%	Vitamina C 45%
Calcium 2%	Calcio 2%
Iron 6%	Hierro 6%
Thiamin 8%	Tiamina 8%
Riboflavin 2%	Riboflavina 2%
Niacin 8%	Niacina 8%
Vitamin B6 10%	Vitamina B6 10%
Folate 6%	Folato 6%
Phosphorous 6%	Fósforo 6%
Zinc 2%	Zinc 2%
Magnesium 6%	Magnesio 6%
Copper 4%	Cobre 4%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie	*Los porcentajes de valor diario están basados en una dieta de 2000 calorías. Dependiendo de sus necesidades calóricas, sus

needs.	valores diarios pueden ser mayores o menores.
Calories:	Calorías:
Total Fat Less than 65g 80g	Grasas totales menos de 65 g 80 g
Sat Fat Less than 20g 25g	Grasas saturadas menos de 20 g 25 g
Cholesterol Less than 300mg 300mg	Colesterol menos de 300 mg 300 mg
Sodium Less than 2,400mg 2,400mg	Sodio menos de 2400 mg 2400 mg
Potassium 3,500mg 3,500mg	Potasio 3500 mg 3500 mg
Total Carbohydrate 300g 375g	Carbohidratos totales 300 g 375 g
Dietary Fiber 25g 30g	Fibra dietética 25 g 30 g